

# 健康診断受診にあたっての注意事項

## 持ち物

- 診察券（当院に受診されたことがある方）
- 問診票（当院ホームページより健診用の問診票がプリントアウトできます）
- 健康診断受診カード（日本予防医学協会よりお申し込みの方）※1
- お薬手帳または服用されている薬が分かるもの
- 便キット（大腸がん検診の方）

※1 健康診断受診カードがない場合は健診ができませんので必ずご持参ください。

## 尿検査を受診される方

- ◎受付後、すぐに尿検査がありますので、直前のトイレはお控えください。
- ◎健診当日、糖分や脂質を多く摂取しないようご注意ください。

## 血液検査を受診される方

- ◎検査項目に空腹時血糖のご指定がある場合はご予約10時間前から、  
空腹時血糖のご指定がない場合でも、ご予約の6時間前から飲食はお控えください。
- ◎お水やお茶はご受診直前までお召し上がりいただけます。  
糖分の入っているもの、果肉等の固形物入りの飲料は避けてください。

## お薬について(血液検査がある場合)

- ◎糖尿病の薬を服用されている場合は服用しないで来院ください。
- ◎薬の服用、インシュリン投与の必要な方は、事前に主治医へご相談ください。
- ◎その他の薬は服用して構いません。

## 大腸がん検診を受診される方

- ◎便は2日分採っていただき、なるべく2日連続で採ってください。
- ◎1日目の採便日を含めて4日以内に医院にお持ちください。  
例 1 / 1 採便した → 提出は1 / 4 まで
- ◎採便後は冷蔵庫などの冷暗所で保管ください。
- ◎2日目の採便ができない場合は先に1日目をお持ちいただき、  
後日2日目をお持ちください。
- ◎受診日当日の提出が出来ない場合は、受診日前または受診日後にお持ちください。